

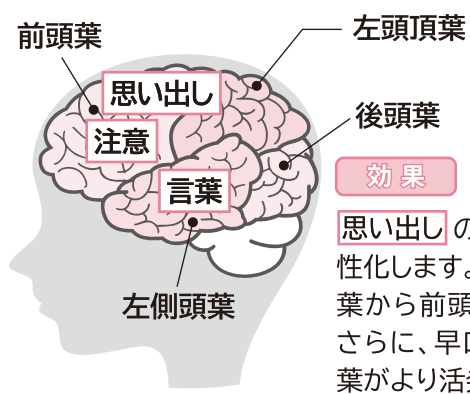
上松先生と



VOL.24

今回のテーマ

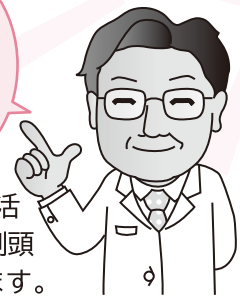
## 早口言葉で脳刺激



### 効果

**思い出**の前頭葉が働き、脳を活性化します。もちろん、発語の左側頭葉から前頭葉の言語野も働きます。さらに、早口のため、**注意**も働き両側の前頭葉がより活発になり、多くの脳を活性化します。

思い出しながら早くしゃべりましょう！



### トレーニング内容

下記の  を思い出しながら早口言葉をしましょう。

**A** 一姫 二

まずは早口言葉を思い出してみましょう！

一に  二に

一富士 二  三



**B**  人参 山椒に  牛蒡に

七草   に冬瓜

**C** 生麦  生

すももも  もものうち

青は  より出でて  より  し



なまむぎ...



一度は聞いたことのある早口言葉！思い出せますか？

和歌山県立医科大学  
上松 右二 名誉教授

- 1.太郎 2.春病 3.<すり 4.鷹(たか)
- 5.茄子(なすび) 6.無花果(いちじく)
- 7.椎茸(しいたけ) 8.無患子(むくろじゆ)
- 9.初茸(はつたけ) 10.胡瓜(きゅうり)
- 11.生米 12.卵 13.ももも 14.壱 15.喜

答え