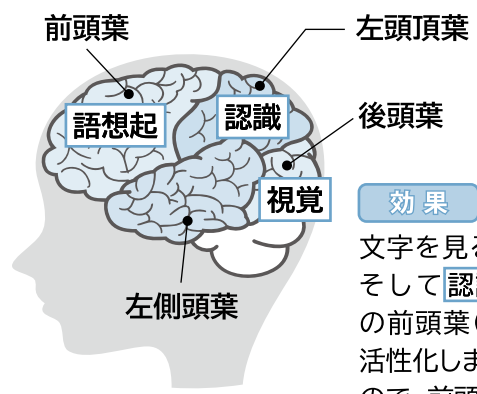


上松先生と



VOL.25

今回のテーマ ことばの連想で 脳刺激



声に出しながら早く連想をしましょう。



効果

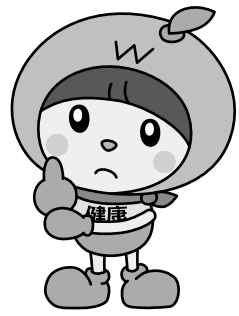
文字を見るため視覚の後頭葉、そして認識の頭頂葉、語想起の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声し手を使いますので、前頭葉の言語野や運動野も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

A 次の文字を並びかえて、よく知っている語句にしよう。

例 か ん く き じ → き ん か く じ

- ① だ ん ち ず も →
- ② き か た た た →
- ③ ろ ん こ て と →
- ④ け は い ど と →
- ⑤ す て き ち ん →



B 地名を縦に連想し、横に並び に当てはまる語句を漢字にしよう。

① わ お ん

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
○	○	○
ま	か	か

漢字にする → 答え

② な し ぐ

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
の	ね	ま

漢字にする → 答え



しっかりと声に出して連想してみましょう！

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

- ① かんたん → 簡単
② たんぱく → たんぱく質
③ かんじ → かんじ
④ かんじ → かんじ
⑤ かんじ → かんじ

答え