

上松先生と

楽しく

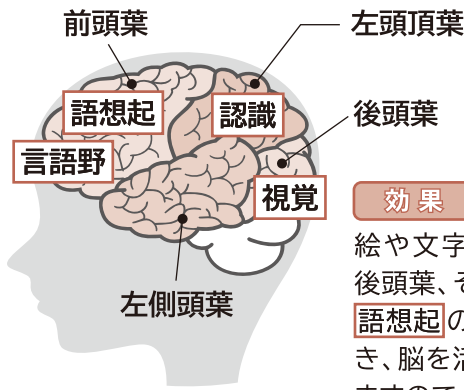
脳

エクササイズ

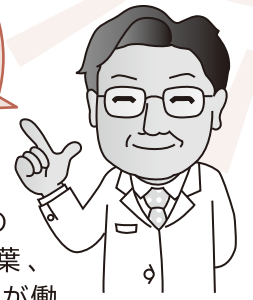
VOL.26

今回のテーマ

文字の連想で 脳刺激



声に出しながら早く連想をしましょう。



効果

絵や文字を見るため**視覚**の後頭葉、そして**認識**の頭頂葉、**語想起**の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声しますので、前頭葉の**言語野**も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

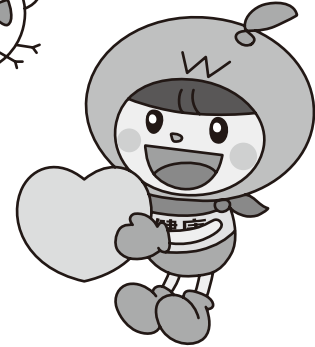
A 次の左の絵を見て に当てはまる漢字を連想しよう。



鳥



悪



B 次のローマ字を見て に当てはまるローマ字を連想しよう。

① E 1. R 2. P 3.

② A 4. 5. A

③ 6. M E 7. I 8. 6.



声に出しながら連想すると
答えが分かりやすいですよ！

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

- B**
- ① 1.U.2.O.3.E ← 答え:ヨーロッパ
 - ② 4.S.5.I ← 答え:アソフ
 - ③ 6.A.7.R.8.C ← 答え:アメリカ
- A**
- ♥(愛) ← はハート ⇒ パートは鳥
 - 🗑 ← はハット ⇒ パットは悪
 - 👮 ← はカート ⇒ カートは護衛官

答え