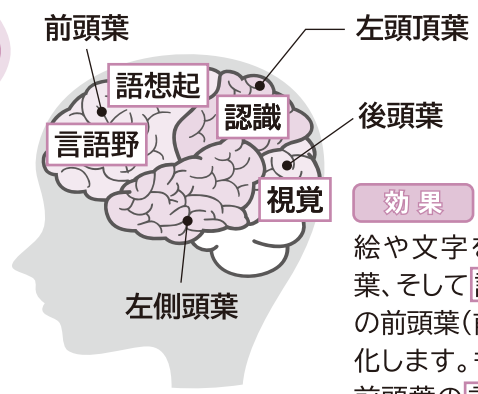


上松先生と

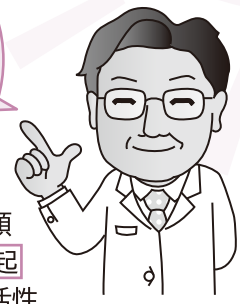


VOL.27

今回のテーマ 文字の連想で 脳刺激



声に出しながら早く連想をしましょう。



効果
絵や文字を見るため**視覚**の後頭葉、そして**認識**の左頭頂葉、**語想起**の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声しますので、前頭葉の**言語野**も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

A 次の左の文字と絵を見て？に当てはまる漢字を連想しよう。

- ① ヒ ▲ ♥ — → 英雄
- ② オ ▲ ♥ ラ → 自然現象
- ③ ミ ♠ ♥ ト → 抽選
- ④ ◆ ♥ — → ?



B 次の左の文字を見て（ ）に当てはまる文字を連想し、その関連する数字を引き出そう。

例 気持ち悪い → () よい → 二日酔い → 2

- | | | | | | |
|------|---|-----|-------|---|----------------------|
| こっそり | → | (①) |) い | → | <input type="text"/> |
| 奇妙 | → | (②) |) い | → | <input type="text"/> |
| 動物 | → | (③) |) ねずみ | → | <input type="text"/> |

答え



まずは問題を良く見て連想してみましょう。

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

B ① みつか → 答え.3
② ようか → 答え.8
③ はつか → 答え.20

① みつか → 挨拶
ハロ → 挨拶
ミニロト → 抽選
オーロラ → 自然現象
ヒーロー → 英雄
② ようか → 挨拶
ハロ → 挨拶
ミニロト → 抽選
オーロラ → 自然現象
ヒーロー → 英雄
③ はつか → 挨拶
ハロ → 挨拶
ミニロト → 抽選
オーロラ → 自然現象
ヒーロー → 英雄

答え