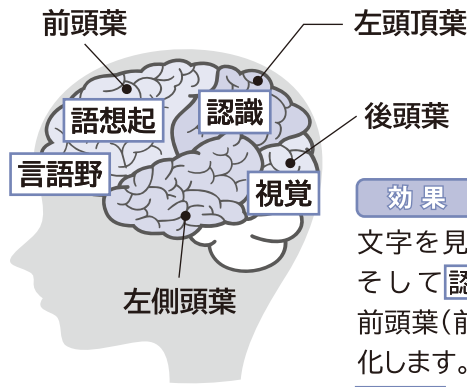


今回のテーマ

文字の連想で 脳刺激



声に出しながら早く連想をしましょう。



効果

文字を見るため**視覚**の後頭葉、そして**認識**の頭頂葉、**語想起**の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声しますので、前頭葉の**言語野**も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

A 次の□に共通した文字を挿入し語句を完成しましょう。

1. □ □ ① び

2. □ □ ② □ ① び

3. □ ③ □ ① び

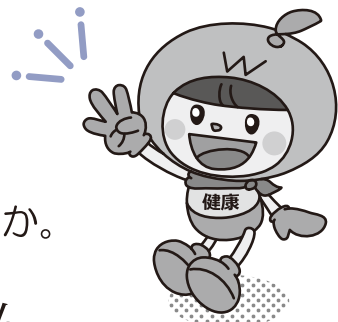
4. □ □ □ □ ① び

5. ④ □ ① び

B Aの1～5の語句を早口言葉で3回言いましょう（ご自身の体を見て）。

C Aの①②③④は、次のどれに当てはまるでしょうか。

- 1.紙 2.灯り 3.糊 4.赤ちゃん



文字の連想と発声で
脳を活性化させましょう！

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

- A. ①ゆ ②の ③か ④こ
1. おやゆひ 2. <すりゆひ
3. なかゆひ 4. ひとまじゆひ
5. こゆひ
C. 4. 赤ちゃん
(ゆりかご←赤ちゃん)