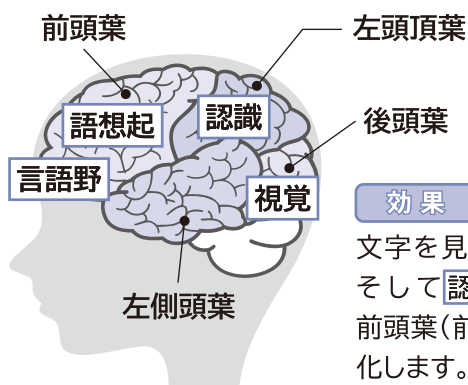


今回のテーマ

文字の連想で
脳刺激

声に出しながら早く連想をしましょう。



効果

文字を見るため視覚の後頭葉、そして認識の頭頂葉、語想起の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声しますので、前頭葉の言語野も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

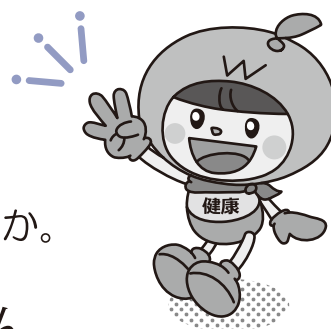
A 次の□に共通した文字を挿入し語句を完成しましょう。

1. □ □ ① び
2. □ □ ② ① び
3. □ ③ ① び
4. □ □ □ □ ① び
5. ④ ① び

B Aの1～5の語句を早口言葉で3回言いましょう（ご自身の体を見て）。

C Aの①②③④は、次のどれに当てはまるでしょうか。

- 1.紙 2.灯り 3.糊 4.赤ちゃん



文字の連想と発声で
脳を活性化させましょう！

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

A. ①ゆ ②り ③か ④こ
1. おやゆひ 2. <すりゆひ
3. なかゆひ 4. ひとさしゆひ
5. こゆひ
C. 4. 赤ちゃん
(ゆりかご→赤ちゃん)

答え