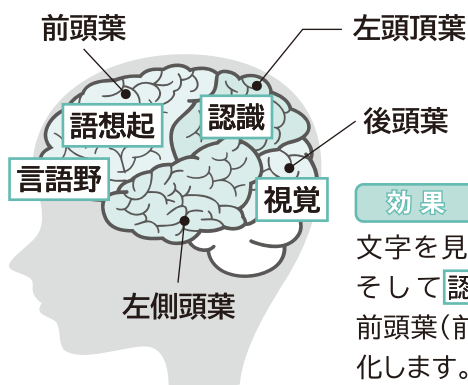


今回のテーマ

文字の連想で
脳刺激

声に出しながら早く連想をしましょう。



効果

文字を見るため**視覚**の後頭葉、そして**認識**の頭頂葉、**語想起**の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声すると、前頭葉の**言語野**も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

次の()に当てはまるのは、どれでしょうか。

AとBそれぞれの の中から番号を選びましょう。

A 足 → 舌 → 卵 → ゴリラ → リンゴ → ()

①サル ②腕 ③キリン ④鼻 ⑤ゾウ

B チョコレート → 耳 → 米 → 地球 → ()

①キャンディ ②髪 ③星 ④目 ⑤トウモロコシ



どんどん連想して
脳を働かせてください！



和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

●英語のしりとりで置き換える。
A.⑤ゾウ 足(foot)→舌(tongue)→卵(egg)→ゴリラ(gorilla)
B.②髪 リンゴ(apple)→ゾウ(elephant)
チョコレート(chocolate)→耳(ear)→米(rice)
地球(earth)→舌(hair)